




Speiseplan HLW Wien 10

| Woche 04 | Standardmenü | Vegetarisches Menü | Infos |
|-------------------------------|--|--|--|
| Montag 20.01.20 | Chili mit Fladenbrot Salat vom Buffet Joghurttorte im Glas | Chili mit Fladenbrot Salat vom Buffet Joghurttorte im Glas |  14 Allergene: Unser Küchenteam informiert gerne über allergene Zutaten in unseren Speisen. |
| Dienstag 21.01.20 | Pute mediterran, Wintergemüse, Reis Salat vom Buffet Haselnussoberscreme mit Himbeeren | Gemüseauflauf, Wintergemüse, Reis Salat vom Buffet Haselnussoberscreme mit Himbeeren |  Kennzeichen für Gerichte mit Schweinefleisch Bei Anmeldung „Standardmenü ohne Schwein“ erhält man automatisch das „Vegetarische Menü“ |
| Mittwoch 22.01.20 | Haferflockenpuffer, Paprikasoße Salat vom Buffet Cremeschnitte | Haferflockenpuffer, Paprikasoße Salat vom Buffet Cremeschnitte | Einmal pro Woche „Klima retten!“  Die Wiener Schulen für wirtschaftliche Berufe propagieren einen „Fleischlosen Tag“. |
| Donnerstag 23.01.20 | Gekochtes Rindfleisch, Spinat, Schnittlauchrahm, Rösti Salat vom Buffet Apfelstrudel | Spiegelei, Spinat, Schnittlauchrahm, Rösti Salat vom Buffet Apfelstrudel | Einmal pro Woche wollen wir bewusst und freiwillig auf Fleisch verzichten. Durch die Produktion von tierischen Lebensmitteln entstehen mehr klimaschädigende Treibhausgase als durch den gesamten globalen Verkehr. |
| Freitag 24.01.20 | Backerbsensuppe Paprikaschnitzel, Spätzle Salat vom Buffet | Backerbsensuppe Tofugulasch, Spätzle Salat vom Buffet | |