

Liebe Schülerinnen und Schüler,

mein Name ist **Mag. Vera BALLMÜLLER**, ich bin Schulpsychologin an dieser Schule und freue mich, Ihnen/Dir in schulischen und außerschulischen Fragen psychologische Beratung anbieten zu können.

Ich unterstütze gerne bei:

- Lern- und Leistungsproblemen
- Prüfungsängsten
- Problemen mit MitschülerInnen (z.B. Mobbing) oder Lehrpersonen
- Unsicherheit in der Wahl der geeigneten Ausbildung
- persönlichen Krisen
- akuten Belastungssituationen (z.B. Unfall, Krankheit, Todesfall...)
- Konflikten außerhalb des Schulbereiches (Probleme im Elternhaus, im Freundeskreis...)

Ich helfe – abhängig vom Problem – mittels:

- Einzelgesprächen
- Konfliktbearbeitung
- Vermittlungsgesprächen
- psychologischen Testverfahren (Interessen, Begabung, Konzentration...)
- Lern- und Zeitmanagementkursen
- Entspannungstechniken

Ich bin zu erreichen:

- in meinen Sprechstunden an der Schule (Termine sind auf den Sprechstundenplakaten in der Schule bzw. der Schulhomepage zu finden oder im Sekretariat der Schule zu erfragen)
- über E-Mail: vera.ballmueller@bildung-wien.gv.at
- oder direkt unter 01-52525/77555 (Bildungsdirektion Wien, Sekretariat Schulpsychologie-Bildungsberatung)

Meine Hilfestellung erfolgt:

- kostenlos
- vertraulich
- auf Wunsch auch anonym

Ich freue mich auf unser Gespräch!



Mag. Vera Ballmüller
Schulpsychologin
Klin. und Gesundheitspsychologin